

# Mit Leib & Seele

Zum mitnehmen!

Die Zeitschrift für besondere regionale Angebote Nord-Brandenburg und Süd-Mecklenburg-Vorpommern



## Mediadaten und Anzeigenpreise

gültig ab 1.1.2010

### Mediadaten

## Mit Leib & Seele

### Die Zeitschrift für besondere regionale Angebote im Nordosten!

„Mit Leib & Seele“ ist eine kostenlose Kundenzeit-schrift und informiert über regionale Angebote in den Bereichen:

- Gesundheit & Heilung
- Gesellschaft & Natur
- Kreativität & Bewusstsein
- Spezial & Regional
- Ideen & Projekte

Desweiteren berichten wir über Ereignisse in Kunst und Kultur sowie über soziale, touristische und ökolo-gische Projekte und Firmen. Die Zeitschrift erscheint im gehefteten A5-Format einmal im Vierteljahr, die Vertei-lung der Zeitschrift erfolgt an ausgewählten Orten, wie Heilpraxen, Bioläden, freie Schulen, Kulturstätten, Gaststätten etc. sowie über die Anzeigenkunden.

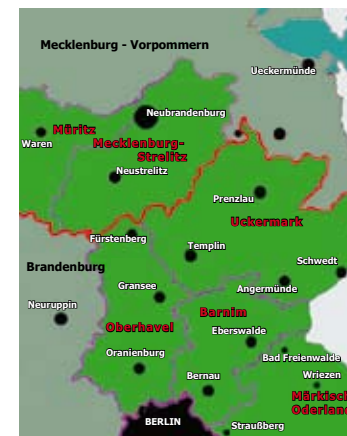
Unser Zielpublikum sind interessierte Leser aus der Region, die mehr über regionale Angebote und Dienst-leistungen erfahren wollen. Wir sind somit eine echte Alternative für besondere Angebote aus dem Themen-spektrum und werden von vielen Interessierten gelesen. Profitieren Sie davon und finden Sie neue Kunden über uns!













Unsere Auflage beträgt im Erscheinungsgebiet 10 000 Stück, Tendenz steigend. Mit der Platzierung Ihres Angebotes in der Zeitschrift erreichen Sie nur wirklich interessierte Menschen, da die Zeitschrift freiwillig von den Lesern mitgenommen wird.

Weitere Infos und Produkte des Überlandverlages unter: [www.mit Leibundseele-zeitschrift.de](http://www.mit Leibundseele-zeitschrift.de)

Präsentieren Sie sich und Ihre Arbeit in einem anspruchsvollen und angenehmen Rahmen in Ihrer Region. Machen Sie sich bekannter - viele andere Tätige waren und sind schon mit dabei und haben neue Kunden erreicht!

### Erscheinungsgebiet



Präsentationsformen	Format	Maße	Preis einmal	Preis 4 mal	Gestaltung
gestaltete Anzeigen Rückseite 	1 Seite	210 x 150 mm	300,-	-	60,-
	1/2 Seite quer	150 x 105 mm	180,-	-	40,-
gestaltete Anzeigen Innenteil 	1 Seite	136 x 193 mm	270,-	240,-	60,-
 	1/2 Seite hoch o. quer	67 x 193 (hoch) 96 x 136 (quer)	170,-	125,-	40,-
 	1/4 Seite hoch o. quer	96 x 67 (hoch) 136 x 47 (quer)	110,-	75,-	40,-
Werbetext-Seite 	1 Seite	fertiges Layout mit 2 Fotos, ca. 3500 Zeichen	120,-	n. Verb. (nur mit 4 maliger Anzeigenschaltung!	
	1/2	fertiges Layout mit 1 Foto, ca. 1600 Zeichen	60,-	n. Verb. (nur mit 4 maliger Anzeigenschaltung!	
Sonderformate 	Eintrag Kurse & Seminare	kurzer Text mit Logo o. Foto	60,-	40,-	-
	Pinnwand Dies & Das	gestaltete Anzeige 67 x 47 mm	70,-	45,-	20,-
	Adresseintrag	Basisdaten eine Kategorie	-	56,-	-
Sonderformat - Flyereinlage - pro 1000 Stück: 75 €					

Alle Preis sind Nettopreise, also zzgl.19 % MWST.

**VERLAG und REDAKTION:**

Überland-Verlag, Winterfeldtstr. 57, 17291 Prenzlau, Fax: 03 98 4 - 71 96 98  
www.mit-leibundseele-zeitschrift.de

**GESCHÄFTSFÜHRUNG+REDAKTION:**

Ansprechpartner Uckermark+ Hauptredaktion: Steffen Mohr,  
Tel: 03 98 4 - 83 23 69, E-Mail: mohr@ueberlandverlag.de  
Ansprechpartner Barnim: Christoph Mathys  
Tel: 03 98 87 - 69 76 95, Email: chrimath@googlemail.com  
Ansprechpartner MST-Müritz: Maren Herzlieb  
Tel: 03 99 34 - 1 48 90, H: 0172 - 381 59 17, Email: maren.herzlieb@googlemail.com

**ANZEIGEN+LAYOUT**

Steffen Mohr, Andreas Fadschild, E-Mail: mohr@ueberlandverlag.de

**VERWALTUNG+ABRECHNUNG**

Christiane Getschmann, Tel: 03 98 4 - 83 23 69, E-Mail: getschmann@ueberlandverlag.de

**AUFLAGE**

Auflage von 10 000 Stück, DIN A5, 90 gr. Matt, 48 Seiten

**TERMINE**

Erscheinungsweise jeweils vierteljährlich zum 1. März, 1. Juni, 1. September und 1. Dezember, Redaktionsschluß immer der Mittwoch 3 Wochen vor dem Erscheinen.

**HEFTFORMAT** Format DIN A5, 148 mm breit x 210 mm hoch

**TEXTE MIT ILLUSTRATION UND KONTAKTADRESSE**

Textumfang: eine Seite: ca. 3500 Zeichen incl. Leerzeichen, in elektronischer Form  
Dateiformat: Word-Datei ab Microsoft Word 95 oder normaler Emailtext  
Fotos, Grafiken: per Email oder auf CD im JPEG Format  
Bei Texterfassung durch uns, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro pro Seite.

**DATENFORMATE UND DATEIÜBERMITTLUNG**

Dateiformat: pdf-Datei in originaler Größe, als Satzdatei in Indesign bzw. als Tif-Datei, Auflösung mind. 300 dpi, Dateigröße max. 4 MB, Farbeinstellung: CMYK, Bilder die Teil der Anzeige sind, bitte extra als jpg- oder tif-Datei senden  
Anzeigen bitte an: mohr@ueberlandverlag.de schicken.

**BEZUGSPREISE** Nur im Abonnement € 10,00 jährlich, inkl. Versandgebühr

**ZAHLUNGSBEDINGUNGEN**

Innerhalb 10 Tagen Brutto nach Rechnungslegung, Rechnung pro Ausgabe, Zeitschrift + Rechnung 1 mal vierteljährlich, auf Wunsch ist auch halbjährliche oder Gesamtzahlung möglich.

**BANKVERBINDUNG**

Inhaber: Überland-Verlag, Sparkasse Uckermark  
BLZ: 17056060 KTNR: 3524026973